

# LÖFFEL & STENZ

## Unsere Philosophie

Zur guten Sitte der handwerklichen Tradition gehörte es, dass der Koch nach Abschluss der Ausbildung seinen Stenz (Wanderstab) nahm und auf Wanderschaft ging. Die Gesellen sollten vor allem neue Arbeitspraktiken, fremde Orte und Länder kennenlernen sowie Lebenserfahrung sammeln. Dies war die Voraussetzung um überhaupt zu einer Meisterprüfung zugelassen zu werden. Natürlich gehörte auf Wanderschaft auch der Löffel dazu.

Wir verbinden deshalb in unserem „Löffel und Stenz“ die Produkte der Region mit Zubereitungen anderer Länder.

---

## UNSERE APERITIFS

### LÖFFEL & STENZ NR. 1

Weisser Rum mit Ananaspüree,  
Zitronensaft und Grenadine auf Eis

0,1 L | € 9,50

### PIERRE JOURDAN BRUT

Vom besten Champagnerweingut  
aus Franshoek, Südafrika

0,1 L | € 8,90

### APEROL SPRITZ

Prickelnder Prosecco,  
fruchtiger Aperol, mit Soda und Orange

0,1 L | € 6,90

### THE BEST GIN AND TONIC

4 cl Bombay Sapphire Gin  
mit Fever Tree Tonic, Holunder und Gurke

€ 11,50

### CAMPARI AUF EIS

4 cl Campari auf Eis  
mit frisch gepresstem Orangensaft

€ 8,50

## VORSPEISEN

### RINDERCARPACCIO

mit Pesto, Parmesan und Rucola

14,50 €

### BUNTE GARTENSALATE

mit Hausdressing und Graved Lachs

13,70 €

### ROTE BEETE SALAT

mit Ziegenkäse

11,50 €

### NORDSEEKRABBEN

mit Zwiebel, Radischen, Dill und Limone

14,50 €

### CAESAR SALAD

mit Originaldressing und Parmesanspäne

9,50 €

...mit Scampi

16,50 €

Zu allen Vorspeisen servieren wir Butter und Landbrot.

## SUPPEN

### KLARE TOMATENSUPPE

mit Basilikumklößchen

8,20 €

### CREMESUPPE VON NORDSEEKRABBen

mit Dill

12,50 €

## VEGETARISCH

### TAGLIATELLE

mit Pestorahm, Cherry Tomaten,

Parmesan und Rucola

16,50 €

### GEMÜSECURRY

mit Jasminreis und Nüsse

16,50 €

### VEGETARISCHER BURGER

mit Antipasti, Rucola, Pestosauce,

Coleslaw, Steakfries, Trüffelmayo

und Dreierlei Saucen

16,50 €

## FISCHGERICHTE

### BACHSAIBLINGSFILET

mit Tagliatelle, Pestorahmsauce und

Gemüstreifen

23,50 €

### KABELJAUFILET

mit Senfsauce, Blattspinat und

Petersilienkartoffeln

25,50 €

### ZANDERFILET

in brauner Butter gebraten mit Nordseekrabben,

Pfannengemüse und Rosmarinkartoffeln

29,50 €

## FLEISCHGERICHTE

### WIENER SCHNITZEL

vom Kalb mit Bratkartoffeln  
und Gurkensalat

25,50 €

### GESCHMORTE OCHSENBACKE

mit Burgundersauce, Wurzelgemüse  
und Süßkartoffelpüree

24,50 €

### RINDERROULADE

mit herzhafter Sauce Apfelrotkohl  
und Petersilienkartoffeln

19,50 €

## HOLSTEINER BRATKARTOFFELN MIT...

### 4 ORIGINAL GLÜCKSTÄDTER MATJESFILETS

„Hausfrauen Art“

26,50 €

### AAL IN SAUER

mit Gurkensalat

29,50 €

### ANGUSRIND ROSA GEBRATEN

kalt aufgeschnitten  
mit Remouladensauce

22,50 €

### SAUERFLEISCH

mit Remouladensauce

19,50 €

## BESONDERHEITEN VOM GRILL

### RUMPSTEAK

vom Grain Fed Rind, 200 g

29,50 €

### LAMMRÜCKENSTEAK

von der Nordsee, 200 g

35,50 €

### SPARERIBS VOM RIND

vom Grain Fed Rind, ca. 500 g

23,50 €

### RINDERFILET

vom Grain Fed Rind, 200 g

37,50 €

### PUTENBRUSTSTEAK

200 g

19,50 €

### MEDAILLON VOM NORWEGER LACHS

200 g

28,50 €

### ANGUS BEEF BURGER

mit Käse, Bacon, Tomate, Gurke, Salat  
und Dreiklang Speziälsauce im Forcacciabrötchen

18,50 €

Zu allen Gerichten servieren wir einen großen bunten Salat,  
Steakfries, Trüffelmayo, Dreierlei Saucen und Café de Paris Butter.

## DESSERT

### PANNA COTTA

mit Erdbeeren

6,50 €

### SCHOKOLADENKUCHEN

mit Vanilleeis

8,50 €

### TIRAMISU

mit Himbeersauce

6,50 €

### CHEESECAKE

mit Beerenragout  
und Erdbeereis

7,50 €

### EINE KUGEL EIS

Vanille, Walnuß, Erdbeer,  
Himbeer oder Schokolade

2,20 €

# UNSERE WEINE

## IM OFFENEN AUSSCHANK

### WEISSWEINE

---

RHEINHESSEN  
**MUELLER-THURGAU**  
Weingut Schales  
Trockener, voller Weißwein  
passend zu allen Fischgerichten  
0,2 L | 7,90 €

RHEINHESSEN  
**PINOT BLANC**  
Weingut Schales  
Einer der besten Weine aus  
Rheinhessen, mit viel Frucht  
0,2 L | 8,70 €

RHEINHESSEN  
**CHARDONNAY**  
Weingut Schales  
Trockner, mit dem Aroma  
von Aprikosen  
0,2 L | 8,90 €

### ROTWEINE

---

RHEINPFALZ  
**SANKT LAURENT**  
Winzergenossenschaft Edenkoben  
Perfekt ausgewogener Wein  
zum Essen oder purem Genuss  
0,2 L | 7,90 €

ITALIEN, TOSCANA  
**MONTEPULCIANO**  
Sabazio La Braccasca  
Milder Rotwein mit fruchtigem Duft  
0,2 L | 9,40 €

KALIFORNIEN, 2018  
**OLD VINE ZINFANDEL**  
Gnarly Head  
Kräftiger Wein mit dunkler Frucht  
mit Gewürzen und Pflaumen  
0,2 L | 10,80 €

### ROSÉWEINE

---

RHEINHESSEN  
**PORTUGIESER WEISS-  
HERBST**  
Weingut Schales  
Fruchtiger leichter Rosé  
mit viel Aroma  
0,2 L | 7,90 €

# UNSERE FLASCHENWEINE

## WEISSWEINE

---

- RHEINHESSEN, 2019  
1 **MONT DONNERE**  
Pinot Blanc trocken  
Weingut Schales  
0,75 L | 26,50 €
- RHEINGAU, 2018  
3 **RIESLING**  
Schloss Vollrads  
0,75 L | 29,50 €
- RHEINHESSEN, 2019  
4 **CHARDONNAY TROCKEN**  
Weingut Schales  
0,75 L | 26,50 €
- ÖSTERREICH, 2018  
5 **GRÜNER VELTLINER**  
Vom Stein  
Esterházy  
0,75 L | 26,50 €
- ITALIEN, 2020  
7 **GAVI DOCG DEL  
COMUNE DI GAVI**  
Bersano  
0,75 L | 36,50 €
- ITALIEN, 2020  
8 **ROCCAPERCIATA  
INZOLIA CHARDONNAY**  
Roccapericata  
Sizilien  
0,75 L | 27,50 €
- ITALIEN, 2021  
9 **SANTA CRISTINA  
LUGANA**  
Zenato  
0,75 L | 38,50 €
- FRANKREICH, 2019  
11 **SAUMUR BLANC**  
100 % Chenin blanc  
Loire  
0,75 L | 28,50 €
- FRANKREICH, 2018  
12 **POUILLY FUME**  
100 % Sauvignon blanc  
Loire  
0,75 L | 39,50 €
- FRANKREICH, 2019  
29 **CHANSON CHABLIS**  
Chanson Père et Fils  
0,75 L | 56,50 €



## WEISSWEINE

---

FRANKREICH, 2018

<sup>13</sup> PAUL JABOULET  
PARALLELE 45

Rhone

0,75 L | 29,50 €

ITALIEN, 2021

<sup>19</sup> MOSCATO D'ASTI

G. D. Vajra

Piemont

0,75 L | 39,50 €

ITALIEN, 2018

<sup>20</sup> OREMUS

TOKAJI FURMINT

Vega Sicilia

0,75 L | 34,50 €

SPANIEN, 2020

<sup>28</sup> LAGAR DE CERVERA  
ALBARINO

Rias Baixas

0,75 L | 38,50 €

ARGENTINIEN, 2018

<sup>14</sup> CATENA CHARDONNAY

Vom besten

Weingut Argentinien

0,75 L | 28,50 €

AUSTRALIEN, 2019

<sup>15</sup> THE OLIVE GROVE  
CHARDONNAY

Weingut McLaren Vale

Adelaide Hills

0,75 L | 32,50 €

KALIFORNIEN, 2018

<sup>16</sup> VIOGNIER

100 % Viognier. Einladende, reife Frucht  
mit viel Ausdruck vom Weingut  
des Winzers Indelicato, dem

„American Man of the Year“ 2011  
(Wine Enthusiast Magazine, Kalifornien)

0,75 L | 35,50 €

SÜDAFRIKA, 2018

<sup>17</sup> CHENIN BLANC

Cederberg

0,75 L | 28,50 €

USA, 2018

<sup>18</sup> CHARDONNAY

Gnarly Head

Kalifornien

0,75 L | 39,50 €

## ROSÉWEINE

---

PFALZ, 2019

<sup>21</sup> **SPÄTBURGUNDER ROSÉ**

Winzergenossenschaft Edenkoben

0,75 L | 23,50 €

ÖSTERREICH, 2020

<sup>27</sup> **PRINZESSIN ROSÉ**

Esterházy

Burgenland

0,75 L | 32,50 €

ITALIEN, 2019

<sup>22</sup> **SANTO STEFANO LUNA**

Villa Santo Stefano

Toscana

0,75 L | 38,50 €

ITALIEN, 2019

<sup>23</sup> **BARDOLINO  
CHIARRETTO DOC**

Corte Giara

Venetien

0,75 L | 26,50 €

FRANKREICH, 2019

<sup>24</sup> **AUSSIÈRES ROSÉ**

Corbieres

Domaine Baron de Rothschild

0,75 L | 27,50 €

FRANKREICH, 2020

<sup>26</sup> **R DE ROUBINE ROSÉ**

Château Roubine

Provence

0,75 L | 34,50 €

FRANKREICH, 2020

<sup>25</sup> **LA VIE EN ROSÉ**

Château Roubine

Côtes de Provence

0,75 L | 38,50 €

## ROTWEINE

---

PFALZ, 2016/2018  
40 **SANKT LAURENT**  
Winzergenossenschaft  
Edenkoben  
0,75 L | 24,50 €

ÖSTERREICH, 2017  
41 **ESTORAS ZWEIGELT**  
Esterhazy  
Burgenland Österreich  
0,75 L | 29,50 €

SÜDTIROL, 2015  
42 **LAGREIN**  
Kellerei Tramin  
0,75 L | 33,50 €

ITALIEN, 2020  
72 **ROSSO DI  
MONTEPULCIANO**  
Sabazio La Braccasca  
0,75 L | 42,50 €

ITALIEN, 2015  
44 **BARBERA D'ALBA**  
Giacomo Borgogno  
0,75 L | 29,50 €

ITALIEN, 2012  
45 **TIGNANELLO**  
Weingut Antinori  
0,75 L | 125,50 €

ITALIEN, 2019  
71 **VALPOLICELLA DOC**  
Allegrini  
0,75 L | 29,50 €

ITALIEN, 2016  
48 **MERLOT RISERVA**  
Campo Camino  
Venetien  
0,75 L | 34,50 €

ITALIEN, 2016  
49 **CHIANTI BERADENGNA**  
Colli Senesi  
Toskana  
0,75 L | 34,50 €

ITALIEN, 2014  
50 **BRUNELLO  
DI MONTALCINO**  
Toskana  
0,75 L | 75,00 €

ITALIEN, 2018  
51 **NEPRICA PRIMITIVO  
PUGLIA IGT**  
Tormaresca  
Apulien  
0,75 L | 33,50 €

## ROTWEINE

---

- FRANKREICH, 2017  
53 **LEGENDE R ROUGE**  
Barons de Rothschild  
0,75 L | 29,50 €
- FRANKREICH, 2020  
54 **CHÂTEAUNOEUF  
DU PAPE**  
Cuvée de Vatican  
0,75 L | 59,50 €
- FRANKREICH, 2019  
55 **AUSSIÈRES ROUGE**  
Domaine Baron  
de Rothschild  
0,75 L | 25,50 €
- FRANKREICH, 2010  
56 **CHÂTEAU  
GOMBONDE-GUILLOT**  
Bio  
Pomerol, Bordeaux  
0,75 L | 119,00 €
- FRANKREICH, 2012  
57 **CHÂTEAU LAROCHE**  
St. Emilio, Grand Cru Classe  
Bordeaux  
0,75 L | 95,00 €
- FRANKREICH, 2016  
58 **GEVREY CHAMBERTIN**  
Champerrier Vieilles Vignes  
100 Jahre alte Reben  
Burgund  
0,75 L | 110,00 €
- FRANKREICH, 2016  
59 **CÔTES DU RHÔNE**  
Paul Jaboulet Aine  
Rhône  
0,75 L | 25,50 €
- FRANKREICH, 2016  
77 **CHÂTEAU ODILON**  
Baron Benjamin de Rothschild  
Haut Medoc  
0,75 L | 63,50 €
- SPANIEN, 2018  
60 **LAGAR DE CERVERA  
ALBARINO**  
Bodegas Lagar  
de Fornelos  
Rioja  
0,75 L | 35,50 €
- SPANIEN, 2014  
61 **LA RIOJA  
ALTA VINA**  
Alberdi Reserva  
0,75 L | 39,50 €
- SÜDAFRIKA, 2017  
63 **CEDERBERG  
MERLOT SHIRAZ**  
Cederberg (1200 m)  
0,75 L | 35,50 €
- SÜDAFRIKA, 2020  
74 **THE CHOCOLATE BLOCK**  
Boekenhoutskloof  
0,75 L | 65,50 €

## ROTWEINE

---

CHILE, 2017

<sup>64</sup> **CABERNET  
SAUVIGNON**

Los Vascos

0,75 L | 36,50 €

ARGENTINIEN, 2018

<sup>65</sup> **ALAMOS MALBEC**

0,75 L | 27,00 €

ARGENTINIEN, 2017

<sup>66</sup> **CATENA MALBEC**

0,75 L | 38,50 €

ARGENTINIEN, 2016

<sup>67</sup> **CATENA CABERNET  
SAUVIGNON**

Bestes Weingut Argentiniens

0,75 L | 38,50 €

ARGENTINIEN, 2015

<sup>68</sup> **CATENA MALBEC  
ARGENTINO**

Bestes Weingut Argentiniens

0,75 L | 149,00 €

KALIFORNIEN, 2016 <sup>69</sup>

<sup>69</sup> **MERLOT**

Weingut Gnarly Head

0,75 L | 39,50 €

KANADA, 2017

<sup>76</sup> **CABERNET SAUVIGNON**

Konzelmann

0,75 L | 36,50 €

KANADA, 2017

<sup>75</sup> **MERLOT**

Konzelmann

0,75 L | 36,50 €

AUSTRALIEN, 2016

<sup>73</sup> **D'ÀRRY'S ORIGINAL  
SHIRAZ GRENACHE**

Weingut McLaren Vale

trocken, kräftig, würzig,  
aus der Region South Australia

0,75 L | 35,00 €

## SEKT & CHAMPAGNER

---

DEUTSCHLAND, 2018  
<sup>100</sup> **SCHALES**  
**WEISSBURGUNDER**  
Extra trocken, Flaschengärung  
0,75 L | 28,50 €

DEUTSCHLAND, 2017  
<sup>101</sup> **MONT DONNERE**  
**PINOT NOIR ROSE**  
Flaschengärung  
0,75 L | 32,50 €

FRANKREICH  
<sup>103</sup> **ROTHSCHILD**  
**CHAMPAGNER**  
brut  
0,75 L | 115,00 €

FRANKREICH  
<sup>104</sup> **ROTHSCHILD**  
**CHAMPAGNER**  
rosé  
0,75 L | 110,00 €

<sup>106</sup> **PIERRE JOURDAN BRUT**  
Cabrière Estate, Franshoek  
Methode Classic  
**Magnumflasche**  
1,5 L | 79,00 €

SÜDAFRIKA  
**PIERRE JOURDAN**  
**BELLE ROSE**  
<sup>107</sup> Cabrière Estate, Franshoek  
Methode Classic  
0,75 L | 39,50 €

## DIGESTIVE

---

**SCHEIBEL CLASSIC BRÄNDE**  
**OBSTBRAND, KIRSCH,**  
**ALTES PFÜMLE, HIMBEER,**  
**WILLIAMS**  
40 % Vol.  
2 cl | 5,50 €

## SCHNÄPSE

HELBING KÜMMEL

Korn

2 cl | 3,00 €

MALTESER

2 cl | 3,00 €

AALBORG  
JUBILÄUMSAQUAVIT

2 cl | 3,30 €

LINIE AQUAVIT

2 cl | 3,30 €

JÄGERMEISTER

2 cl | 3,00 €

OUZU

2 cl | 3,00 €

TEQUILA

silver/gold

2 cl | 3,00 €

SAMBUCA EXTRA

2 cl | 3,00 €

AVERNA

2 cl | 3,00 €

RAMAZOTTI

2 cl | 3,00 €

FERNET

Branca oder Menta

2 cl | 3,00 €

GRAPPA

2 cl | 4,50 €

## LIKÖRE

BAILEYS

2 cl | 3,50 €

AMARETTO

2 cl | 3,50 €

GRAND MARNIER

2 cl | 3,50 €

COINTREAU

2 cl | 4,00 €

## COGNAC

HENNESSY V.S.O.P.

4 cl | 11,00 €

REMY MARTIN V.S.O.P.

4 cl | 9,40 €

OTARD

4 cl | 10,50 €

ASBACH URALT

4 cl | 7,00 €

ASBACH PRIVATBRAND

4 cl | 10,00 €

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

### SELTERS

classic oder still

0,25 l | 3,50 €

0,75 l | 7,60 €

### PEPSI

classic oder light

0,33 l | 4,20 €

### MIRINDA

0,33 l | 4,20 €

### 7 UP

0,33 l | 4,20 €

### SCHWIPP SCHWAPP

0,33 l | 4,20 €

### GINGER ALE

0,2 l | 3,90 €

### BITTER LEMON

0,2 l | 3,90 €

### TONIC WATER

0,2 l | 3,90 €

### BIONADE

0,33 l | 4,80 €

### SÄFTE

Apfel, Orange, Banane,  
Kirsch, Maracuja, Traube,  
Rhabarbar, Johannisbeere

0,2 l | 3,60 €

Alle Säfte als Schorle

0,4 l | 5,80 €

### TOMATENSAFT

0,2 l | 3,60 €

## BIERE

### VOM FASS

#### JEVER

0,3 l | 4,20 €

0,5 l | 5,90 €

#### RADEBERGER

0,3 l | 4,20 €

0,5 l | 5,90 €

#### SCHÖFFERHOFER WEIZEN

0,3 l | 4,20 €

0,5 l | 5,90 €

### AUS DER FLASCHE

#### HÖFELS

0,5 l | 5,90 €

#### SCHÖFFERHOFER WEIZEN

dunkel

0,5 l | 5,90 €

#### SCHÖFFERHOFER WEIZEN

kristallklar

0,5 l | 5,90 €

#### SCHÖFFERHOFER WEIZEN

alkoholfrei

0,5 l | 5,90 €

#### JEVER FUN

alkoholfrei

0,33 l | 4,20 €



## LONGDRINKS

### GIN & TONIC

4 cl | 9,80 €

### WODKA +

Tonic oder Orangensaft

4 cl | 9,50 €

### WHISKY +

Tonic oder Ginger Ale

4 cl | 9,50 €

### WODKA ++

Galliano und Orangensaft

4 cl | 9,50 €

### HAVANNA RUM & PEPSI

4 cl | 9,50 €

## WHISKY

### JACK DANIELS OLD NO. 7

4 cl | 6,90 €

### CANADIAN CLUB

6 Jahre

4 cl | 6,90 €

### BALLANTINE'S FINEST

4 cl | 6,90 €

### GLENNFIDDICH

12 Jahre

4 cl | 8,50 €

### OBAN

14 Jahre

4 cl | 12,00 €

### TULLAMORE DEW

12 Jahre

4 cl | 11,00 €

## HEISSE GETRÄNKE

### CAFÉ CRÈME

3,60 €

### CAPUCCINO

4,50 €

### MILCHCAFÉ

4,50 €

### LATTE MACCHIATO

4,70 €

### ESPRESSO

3,20 €

Doppelt

5,50 €

### GLÜHWEIN

6,00 €

### PHARISÄER

6,50 €

### IRISH COFFEE

9,50 €

### HEISSE SCHOKOLADE

4,50 €

### TEE

Assam, English Breakfast, Darjeeling, Royal Earl Grey, Red Fruit, Strawberry Flip, Wild Berries, Rooibush, Persischer Apfel, Green Matinee, Sencha Senpai, Ginseng Valley, Pfefferminztee, Kamillentee

Glas

4,50 €

Kännchen

7,00 €